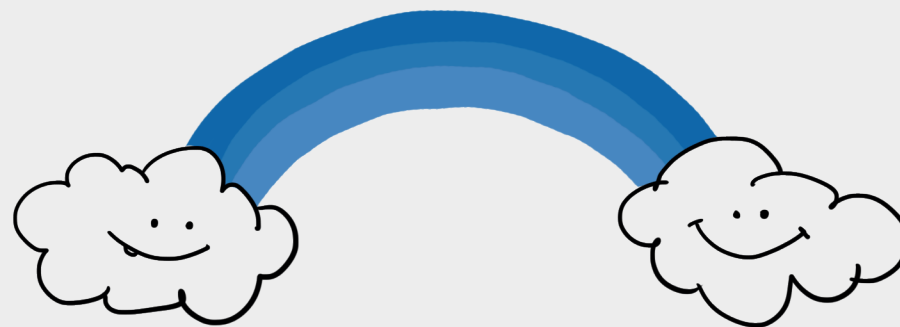
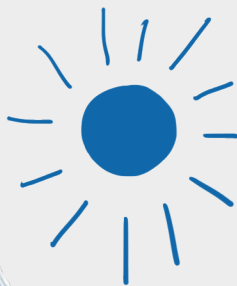


MYLDRECYKLING



SÅDAN

Børnene opdeles i par, hvor den ene går, og den anden cykler. Det er cyklistens opgave at holde sig lige bagved sin gående makker, som sammen med de andre fodgængere myldrer rundt imellem hinanden. I begyndelsen går fodgængerne langt fra hinanden, men legen bliver både sværere og sjovere, når fodgængerne begynder at myldre tættere. Fodgængerne kan bevæge sig på mange forskellige måder – langsomt, hurtigt, store og små sving osv. Han eller hun kan også stoppe helt op og lave englehop imens cyklisten kører rundt om vedkommende i cirkler. Efter noget tid byttes roller.



Tip: Det er vigtigt at tænke over, hvilke børn man sætter sammen i par.

DET ØVER CYKLISTERNE

- At cykle langsomt
- At holde tilpas afstand
- At være opmærksom på sin makker og følge bevægelserne

IDÉER TIL LEGEUDVIKLING

Forenkling: Lav legen som en voksen-barn-leg hvor de voksne går og børnene cykler.

Udvikling: Fodgængerer laver et tegn – fx high five – med den ene hånd til den anden fodgænger, og cyklisten gør det samme, når de passerer hinanden.

Variation: Stopleg. Engang imellem siger fodgængerer ”1-2-3-stop!” og vender sig om og laver stoptegn med hånden. Cyklisten skal stoppe inden han rammer fodgængerer.